Kurzvorträge rund um die Gesundheit

Ein monatliches Angebot der Selbsthilfekontaktstelle in Kooperation mit und im „HOL ÜBER“, dem Nachbarschaftstreff in der Mozartstr. 40 (auf dem Gelände des ehemaligen City- Hallenbades).

Jeden letzten Donnerstag im Monat von 11.30-12.30 Uhr.

Schlafapnoe- mehr als eine harmlose Schlafstörung

Am 28.März ab 11.30 Uhr wird der Leiter der **Selbsthilfegruppe Schlafapnoe**, Reinhard Wagner, Informationen zur Schlafapnoe und über die Arbeit in der Selbsthilfegruppe geben.

Fragen und Diskussionsbeiträge sind erwünscht!

Weitere Informationen über

- Selbsthilfekontaktstelle, Tel: 04421/ 771 93 29
- Hol über, Tel: 04421 / 778 91 90

➔ Keine Anmeldung notwendig, die Veranstaltung ist öffentlich und kostenfrei.