

# Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven



## Kontakt

Standort Wilhelmshaven: Kieler Str. 65, Tel: 04421-7719329

Standort Wittmund: Kurt-Schwitters-Platz 2, Tel: 04462-942536

## Homepage

[www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de](http://www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de)

**Gesundheit & Selbsthilfe e.V.**

Trägerverein der Selbsthilfekontaktstelle Wittmund-Wilhelmshaven

Erkrankung oder Thema	Name der Selbsthilfegruppe	Ort	Kontakt über	Telefon
<b>ADHS bei Erwachsenen</b>	Blitzidee	Wittmund	Ingo und Marc	0162-8383239
<b>Adipositas</b>	S HG Esens	Esens u. Umgebung	Gisela Rademacher	04947-1054
	Selbsthilfegruppe Adipositas Jever/ Friesland	Friesland und Umgebung	Holger Schössow	0160-96743612
<b>Aids</b>	Aidshilfe Friesland-Wilhelmshaven-Wittmund e.V.	Wilhelmshaven	Susanne Ratzer	04421-19411
<b>Adoptiv- und Pflegekinder</b>	Elternverein der Adoptiv-und Pflegekinder "Kolibri e.V."	Wilhelmshaven	www.kolibri-whv.de	
	Pflegeeltern, Gesprächskreis des Jugendamtes	Wittmund	Brigitte Adams	04462- 861330
<b>Alleinerziehende</b>	Verband alleinerziehender Mütter u. Väter e.V. (VAMV)	Wilhelmshaven	E-Mail:vamvwhv@yahoo.de	04421-201928
<b>Alzheimer und Demenz</b>	Alzheimergesellschaft Wilhelmshaven- Friesland e.V.	Beratungsstelle	Rosi Groß	04421-70443
	"Mehr Freude am Leben", frühdiagnostizierte Erkrankte	Wilhelmshaven- Friesl.	Rosi Groß	04421-70443
	Angehörigengruppe	Wilhelmshaven-Friesl.	Rosi Groß	04421-70443
	Gesprächskreis für Angehörige Demenzerkrankter	Wittmund	Frau Oelschläger oder Johanneshaus Wittmund	04462-9462770 04462 - 8870
	"Angehörige pflegen Demenzerkrankte", DRK Jeverland	Jeverland	Elisabeth Wohltmann	04463-310
	Angehörige von pflegebedürftigen Demenzerkrankten	Wittmund	Ambulanter Hospizdienst	04462-9860082

# Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

<b>Angst- Panik- Depressionen-Zwänge</b>				
	Selbsthilfegruppe in den Räumen d. Psychiatrie	Wilhelmshaven	Selbsthilfekontaktstelle W HV	04421-7719329
	"Trau Dich"	Wilhelmshaven	Beate Czaika	04423-2260
	S HG Depression u. Ängste, Gründung 17.10.19	Wilhelmshaven	m.thomaslebensfreude.shg@gmx.de	
	Selbsthilfegruppe am Mittwoch	Esens	Selbsthilfekontaktstelle W TM	04462-942536
	"Lichtblicke Wittmund"	Wittmund	Hannelore Tjardes	04466-942262
	Depression-Angst-Zwang "DAZ"	Wittmund	Anne Janßen	04462- 1393
	"Depressionen Wittmund"	Wittmund	Selbsthilfekontaktstelle WTM	04462-942536
	"Bluna", Depressionen und psychosomatische Erkrankungen	Wittmund	Lutz Asmus	0162-6869149
	Zwänge und Ängste	Wilhelmshaven	Nicole Feilmann	04421-24981
		zwangwhv@t-online.de	Axel Zimmermann	04421-303356
<b>ASS Intoleranz</b>		Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
<b>Ataxie</b>	Ataxie-Selbsthilfegruppe Ost-Friesland	Ost-Friesland	Rolf Walczyk	04461-7489906
<b>Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung</b>	Selbsthilfegruppe AVWS	Großraum Varel	Ilka Vogt	04451-808375
<b>Autismus bei Kindern</b>	Info- und Gesprächsangebot	Wittmund und Umgebung	marc.haede@me.com	0173-9008318
	GPS- Autismus Therapiezentrum	Wilhelmshaven	Ola Klante	04421- 749808
	Elterngesprächskreis der Lebenshilfe	Wilhelmshaven	www.lebenshilfe-whv-fri.de	04421-42493
<b>Behinderte Kinder</b>				
<b>a)</b>	Gesprächskreis für Eltern von behinderten u. chronisch kranken Kindern	Wilhelmshaven	Cornelia Peichert	04422-999830
			www.gk-whv.de	
<b>b)</b>	"Total normal", Wilhelmshavener Kinderhilfe	Wilhelmshaven	P. Schrecker-Steinborn	04421-98840
<b>c)</b>	"Lebensanker" (Schwerpunkt geistige Behinderung)	Esens	Brigitte Mikesky	04971-290574
<b>Bipolare Störung</b>	S GH Bipolare Störungen	Friesland	Hans-Peter W.	04452-7078991
<b>Blindheit, Sehbehinderung, Sehschädigung</b>				
	Blinden- und Sehbehindertenverband (BVN):			
<b>a)</b>	Kreisgruppe Wilhelmshaven-Friesland	Wilhelmshaven/ Friesland	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
<b>b)</b>	Blickpunkt Auge, Beratung und Hilfe für Erkrankte	Wilhelmshaven	jeden 1. Do.eines Monats,10-12 Uhr in der S EKO W HV	
<b>c)</b>	Kreisgruppe Wittmund	Wittmund	über Selbsthilfekontaktstelle	04462-942536
<b>d)</b>	Kreisgruppe Esens	Esens	über Selbsthilfekontaktstelle	04462-942536
<b>Borderline Störung</b>		Wittmund	Mathias	0175-1204408
<b>Chromosomal geschädigte Kinder</b>	"Leona e.V."	W H V, W T M, F R I	www.leona-ev.de	04421-748669
<b>Clusterkopfschmerz</b>	Selbsthilfegruppe Clusterkopfschmerz	Region Oldenburg	Danny Schoon	04421-7792239

# Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

<b>Diabetes</b>				
<b>a)</b>	Deutscher Diabetikerbund (DDB)	Wilhelmshaven	Manfred Herbst	04421-34037
<b>b)</b>	Insulinpumpentreff	Wilhelmshaven	Heinz Wendeling	04421-25767
<b>c)</b>	DDB Diabetes	Esens	Roswita Julius	04971-5529
<b>d)</b>	Diabetiker Selbsthilfegruppe	Varel	Carla Hülsebusch	04451-4297
<b>e)</b>	S H G für Kinder, Jugendliche und deren Eltern	LK W T M, F R I, Aurich	Ina Behrends	04462-4343
<b>f)</b>	Elterngesprächskreis diabetischer Kinder	Sande/ Wilhelmshaven	Birgit Klümper	0171-2750815
<b>Down-Syndrom</b>	Kontaktgruppe Wilhelmshaven-Friesland (über Wiki)	Wilhelmshaven-Friesl.	kahlschortens@aol.com	04461-909499
<b>Essstörungen</b>		Wilhelmshaven	E-Mail: selbsthilfe.wilhelmshaven@gmail.com	
<b>Epilepsie</b>	Epilepsie Wittmund	Wittmund	Hannelore	04462-9469364
<b>Erwerbslos</b>	Verein ak.elo	Wittmund	berend.tammen@ewetel.net	o1786599419
	Arbeitsloseninitiative Wilhelmshaven-Friesland	www.ali-whv-fri .de		04421 9821000
<b>Fibromyalgie</b>				
<b>a)</b>	Fibro-Schlicktown	Wilhelmshaven	Birgit Schneegold	04421-304002
<b>b)</b>	Fibro-Treff Friesland	Jever	E. Ederer	04423-7084363
<b>Glaukom (Grüner Star)</b>	Initiative Auge e.V.	überregional	Infotel.: mittwochs14-16Uhr	0800-0112118
<b>Guillain-Barré-Syndrom</b>	"GBS-aktive Selbsthilfe und Kontaktkreis"	überregional	Rolf Gilbert	05146-985848
<b>Herzerkrankungen bei Kindern</b>	Herzkinder-Ostfriesland e.V.	Ost-Friesland	Jörg Rüterjans	04941-6044316
	Herzkinder-Ostfriesland e.V.	Wilhelmshaven	Sebastian Kahnt	04421-9839178
<b>Herz- und Kreislauferkrankungen</b>	S H G Herz-Kreislauf-Erkrankungen	W H V u. Umgebung	Bernd Kühler	04421-3586034
	S HG Herz-Kreislauf- Schlaganfall Wittmund	Wittmund	Volker Tobias	04462-3123
<b>Hirnaneurysma</b>	Der Lebenszweig e.V.	Region Weser-Ems	Gerd Janßen	04456-899182
<b>Hirnschädigungen</b>	Selbsthilfverband Forum Gehirn e.V.	bundesweit	www.shv-forum-gehirn.de	02294-9099922
<b>Hochbegabte Kinder</b>				
<b>a)</b>	Beratung- und Gesprächskreis für Eltern	Wilhelmshaven	Birgit Gruber	04421-41715
<b>b)</b>	Beratung- und Gesprächskreis für Eltern	Ostfriesland, Friesland	Ellen Evers	04950-937477
<b>Hochsensibilität</b>	SHG für hochsensible Personen (HSP)	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle WHV Tel: 04421-7719329	
	S HG Hochsensible Menschen (HSM), Gründung 15.10.19	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle WHV Tel: 04421-7719329	
		Friedeburg	über Selbsthilfekontaktstelle WTM: 04462- 942536	
<b>Homosexualität</b>	Queerströmung e.V.	Wilhelmshaven -Friesland	Ulf Berner	04421-3588192
<b>Hörbehinderung</b>	Hörbehinderte Wittmund	Wittmund u. Umgebung	Rolf Münch	04973-939392
	siehe auch Tinnitus und Schwerhörigkeit	Wilhelmshaven	Erich Schoone	04421- 501820
<b>Hypophysen- Nebennierenerkrankung</b>	Regionalgruppe Weser-Ems, Netzwerk Erlangen	Region Weser-Ems	über BEKOS Oldenburg	0441-884848

# Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

<b>Intersexualität</b>	Intersexuelle Menschen e.V., Bundesgeschäftsstelle		www.intersexuelle-menschen.net	
<b>Kehlkopferkrankte</b>	E-Mail Kontakt: rolfege@yahoo.de	Wilhelmshaven	Rolf Eger	04223-96106
		Ostfriesland	Karl-Heinz Teßner	04954-6357
<b>Krebserkrankungen:</b>				
<b>Allgemeine Krebserkrankungen</b>	A) Wegwarte - Lebenshilfe nach Diagnose Krebs	Wilhelmshaven	Magdalena Mandel	04421-502108
	B) Selbsthilfegruppe Krebsbetroffener e.V.	Wittmund	Marlies Eichenbaum	04462-6970
<b>Blasenkrebs</b>	Online-Selbsthilfegruppe	überregional	www.forum-blasenkrebs.de	
	Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Andreas Dengler	04421-7783711
<b>Darmkrebs</b>	Deutsche Ilco, Vereinigung für Stomaträger u. Menschen mit Darmkrebs	Region Weser-Ems	Roger Dammann	0441-2048010
	Gruppengründung "StomaträgerInnen" am 23.01.19	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
<b>Kehlkopfkrebs</b>	E-Mail Kontakt: rolfege@yahoo.de	Wilhelmshaven	Rolf Eger	04223-96106
		Ostfriesland	Karl-Heinz Teßner	04954-6357
<b>nur Frauen</b>	Gesprächskreis krebsbetroffener Frauen nach OP	Wilhelmshaven	Silvia Veese-Lahrs	04462-8896896
<b>nur Kinder</b>	Elternverein krebskranker Kinder	W T M, F R I	Gabriele Burghardt	04462-946809
	Elternverein krebskranker Kinder	Wilhelmshaven	Ilona Wiets	04421-24697
<b>nur Männer</b>				
<b>Brustkrebs beim Mann</b>	Netzwerk Männer mit Brustkrebs	OWL, Westl. Nieders.	Hartmut Richter	05732-972200
<b>Hodenkrebs</b>		Wittmund	Frank	0 1731971970
<b>Prostatakrebs</b>	Selbsthilfegruppe Prostatakrebs W HV- F R I	Wilhelmshaven	luemkemann@aol.com	0174-1919833
	Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Wittmund	Wittmund	Volker Tobias	04462-3123
<b>Legasthenie und Dyskalkulie</b>	Kreisverband Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Alexandra Weinberg-Büsing	04421-7751288
<b>Lungenfunktionsstörungen wie</b>				
Asthma- Lungenemphysem- COPD- Lungenkrebs				
<b>a)</b>	Selbsthilfegruppe Lungenfunktionsstörungen	Wittmund	über Selbsthilfekontaktstelle	04462-942536
<b>b)</b>	Selbsthilfegruppe "Luftkuss"	Friesland	über KISS Friesland	04451-914646
<b>c)</b>	Selbsthilfegruppe "Luftkuss"	Wilhelmshaven	Erika Kroll	04421-53395
<b>Lupus Erythematodes</b>	Regionalgruppe Friesland-Ostfriesland	W H V, F R I, Ostfriesland	Angela Kruse	04421-879171
<b>Morbus Bechterew</b>	Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.	W H V, W T M, F R I	Kurt Michaelis und	04421-55911
			Petra Hinrichs	04461-81770
<b>Multiple Sklerose</b>				

# Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

<b>a)</b>		Wilhelmshaven	Dr. Peter Schwindt	04421-304547
<b>b)</b>		Esens	Hannelore Tebbe	04971-3160
<b>c)</b>		LK Wittmund	über Selbsthilfekontaktstelle	04462- 942536
<b>d)</b>		Jever	Roswita Wollnik	04461-4367
<b>Muskelerkrankungen</b>	Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.	Bremen/ Niedersachsen	Christian Züchner	04921-9369242
<b>Neurofibromatose</b>	BV Neurofibromatose, Regionalgruppe Nord-West	Norddeutschland	Dagmar Fooken	mobil: 0177- 7644516
		Ostfriesland	Harm Mouson	mobil: 0176-95784764
	Onlineberatung: sonja-mueller@neurofibromatose.de	bundesweit	Sonja Müller	
<b>Nierenkranke, Dialysepatienten und Organtransplantierte</b>	Landesverband Niere Niedersachsen e.V. / Regionalgruppe Wilhelmshaven-Friesland	Wilhelmshaven, Friesland	Kurt Bleek	04421-303938
<b>Organtransplantierte</b>	Organtransplantierte Ostfriesland e.V.	Großraum Ostfriesland	Barbara Backer	04954-994568
<b>Osteoporose</b>	Gründung in Planung	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
		Wittmund	Christa Lehmann	04462-7826
		Esens	Hanna Oltmanns	04971-608
	Rehasport - u. Funktionstrainingsgruppen	Wilhelmshaven	u.a. Thera-fit, Gerd Hollje	04421-809730
			Concordia e.V.	04421-38675
<b>Parkinson</b>				
<b>a)</b>		Wilhelmshaven	Werner Hoffmann	04421-23728
<b>b)</b>		Wittmund	Herma Meier	01728852925
<b>Pflegende Angehörige</b>	Gesprächskreis für Angehörige	Wittmund	Ambulanter Hospizdienst	04462-9860082
	Pflegende Angehörige	Wittmund	Frau Welke (über AOK)	04461/ 91424391
	Pflegende Angehörige	Esens u. Westerholt	Elke Eden (über AOK)	04421- 292 74392
	Pflegende Angehörige	Jever	Sybille Dammann (über AOK)	04461- 91424395
	Pflegende Angehörige	Wilhelmshaven	Fr. Lübbers (über AOK)	04421-292 74396
<b>Poliomyelitis (Kinderlähmung)</b>	Landesverband Poliomyelitis	Niedersachsenweit	Doris Weissinger	05431-5386
		Großraum Ostfriesland	Lioba Homann	04977-917299
<b>Prothesen- u. Orthesenträger</b>	"Prothesen in Bewegung"	Friedeburg	Sven Glomme	04465-9769797
<b>Psychisch Kranke, Angehörigengruppen</b>				
<b>a)</b>	Angehörigengruppe	Wilhelmshaven	Sozialpsychiatrischer Dienst	04421-162150
<b>b)</b>	Angehörigengruppe der KlinikpatientInnen	Wilhelmshaven	Psychiatrie	04421-892034
<b>c)</b>	Angehörigengruppe "Die Düne"	Wittmund	Sozialpsychiatrischer Dienst	04462-861524
(siehe auch unter Angst-Panik- Depressionen)			oder	04462-3431

# Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

<b>Restless legs Syndrom</b>				
		Wittmund	Ulrike Schömberg	04462-3678
<b>Rheuma</b>	Rheumaliga:			
<b>a)</b>	Arbeitsgemeinschaft Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Waltraud Klusen	04421-365416
<b>b)</b>	Arbeitsgemeinschaft Schortens	Schortens	Rosemarie Wolkske	04461-80834
<b>c)</b>	Arbeitsgemeinschaft Esens-Wittmund	Esens-Wittmund	A. Metzler/ H. Ubben	04462-2045782
<b>d)</b>	Gesprächskreis für Rheumaerkrankte	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
<b>Schädel-Hirn-Verletzte</b>				
<b>a)</b>	Angehörigengruppe Schädel-Hirn-Verletzter	Oldenburg-Friesland	e.rasehorn@ewetel.net	
<b>b)</b>	Schädel-Hirn-Patienten in Not e.V.		Heinz Muth	04426-7711
<b>c)</b>	Schädel-Hirn-Verletzte	Wittmund	Sieglinde Doden	04462-1438
<b>d)</b>	Schädel-Hirn-Patienten	Wittmund		04462-6533
<b>Schilddrüsenerkrankungen</b>		Wilhelmshaven	Sibilla Dobschinski	04421-3707410
		Wittmund	Sibilla Dobschinski	04421-3707410
<b>Schlafapnoe</b>				
<b>a)</b>		Wilhelmshaven-Friesland	Reinhard Wagner	04421-956222
<b>b)</b>		Wittmund-Aurich	Günther Berneis	04941-10299
<b>c)</b>		Varel	Herbert Eckhoff	04453- 6444
<b>Schlaganfall</b>		Wilhelmshaven	Lothar Thomzik	04423-9149998
	Herz-Kreislauf-Schlaganfall	Wittmund	Volker Tobias	04462-3123
		Varel	Beate und Herbert Drewes	04451-2985
	Selbsthilfegruppe erreichbar über das DRK Jever	Jever	DRK Jeverland	04461-912599
<b>Schlaganfall bei Kindern</b>	In Gründung: September 2019	Wittmund	über Selbsthilfekontaktstelle	04462-942536
<b>Schmerzen, chronische</b>		Esens	über Selbsthilfekontaktstelle	04462-942536
<b>Sexueller Missbrauch</b>	Selbsthilfegruppen in der "Schlüsselblume e.V."	Wilhelmshaven	Info über Beratungsstelle	04421-201910
	Selbsthilfegruppe sexueller Missbrauch	Wilhelmshaven	Cornelia Schlimgen	04421- 43681
<b>StomaträgerInnen</b>		Wilhelmshaven	Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
	Dt. ILCO	Oldenburg	Roger Dammann	0441- 2048010
<b>Stottern</b>	Stottererselbsthilfe	Oldenburg	Manfred Fitzner	0441 - 302281
<b>Sucht</b>	Fachstelle Sucht der Diakonie Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		04421-26060
	Fachstelle Sucht der Diakonie Wittmund	Wittmund		04462-880948

# Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

<b>Angehörigengruppen Suchtkranker</b>	Offene Angehörigengruppe der Fachstelle Sucht	Wilhelmshaven	Sven Maiwald	04421- 26060
	Al- Anon, für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken	Wilhelmshaven	Martin	0157-70289322
<b>a)     <i>Alkoholsucht</i></b>				
	A) Al- Anon, Gruppe für alkoholranke Menschen	Wilhelmshaven	Martin	0157-70289322
	B) Anonyme Alkoholiker			
		Wittmund	montags,19.45 Uhr, Kurt-Schwitters-Platz 2 (i.d. AOK)	
		Wittmund	freitags, 20 Uhr, DRK Mühlenstr.27a Tel: 0151-75038991	
		Wittmund, AWO-Gruppe	AWO Heim, dienstags 19.30 Uhr	
		Westerholt	Selbsthilfekontaktstelle W TM	04462-942536
	C) Blaues Kreuz, Gruppe Jade e.V. -in der ev.Kirche	Wilhelmshaven	blauskruzjade@web.de	0177-9774177
		Friedeburg	Ewald Rust	04465-1561
	D) Freie Alkoholsucht- Selbsthilfegruppe Esens "FASE"	Esens	Detlef	0176-81604232
	E) Freundeskreis W HV- Bant, Schwerpunkt Alkohol	Wilhelmshaven	Klaus Fechner	04421-56809
	G) Guttempler	Bezirksverband		
	"Graf Bentinck"	Varel	Antje Stührenberg	04451-3427
	"Frische Brise"	Wilhelmshaven	Dirk Brandes	04421-37729
	"Gemeinschaft Jever"	Jever	Jutta Boyken	04461-84647
	"Die Brücke"	Jever	Friedhelm Pätzhold	04461-73873
	H) Unabhängige Selbsthilfegruppe	Schortens	jeden Donnerstag im Martin-Luther-Haus	
<b>b)     <i>Drogensucht</i></b>				
	Fachstelle Sucht der Diakonie Wittmund	Wittmund	Fachstelle Sucht	04462-880915
	Fachstelle Sucht der Diakonie Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Fachstelle Sucht	04421-26060
	Eltern drogensüchtiger Kinder	Landesverband	www.led-nds.de	0511 - 39 30 30
<b>Tinnitus und Schwerhörigkeit</b>	S HG Tinnitus-Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Erich Schoone	04421- 501820
siehe auch Hörbehinderung				
<b>Transsexualität</b>		Wilhelmshaven	Andrea Flessner	www.fielappers.info
<b>Trauer</b>	Trauernde Eltern	Wilhelmshaven,Friesland	Axel Kulik	04426-99211
	Sternenkindeltern	Wilhelmshaven	Heidi Weiß	04421-302474
	Gruppe d. Verwaisten (Elternverein krebskranker Kinder)	Wittmund	Gabriele Burghardt	04462-94809
	Trauergruppen/ Trauercafé	Wilhelmshaven	Ambulanter Hospizdienst	04421-745258
	Trauernde Kinder	WHV, ev. Kirche	Pastorenehepaar Claus	04421-303534
	Junge Trauernde (18-35 Jahre)	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle 04421-7719329	

# Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

<b>Trennung/ Scheidung</b>	Trennungsgruppe	W H V - F R I	über Selbsthilfekontaktstelle 04421-7719329	
		Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle 04421-7719329	
<b>Zwänge und Ängste</b>	zwangwhv@t-online.de	Wilhelmshaven	Axel Zimmermann	04421-303356
			Nicole Feilmann	04421-24981
<b>Zwillingskinder</b>	Zwillingselterncafé	Wilhelmshaven	Familienzentrum West	04421-9661900
<b>Selbsthilfekontaktstellen in der Umgebung</b>				
<b>Friesland</b>	<b>KISS-Friesland</b>		<a href="http://www.kiss-friesland.de">www.kiss-friesland.de</a>	
Standort Varel	Zum Jadebusen 12, 26316 Varel-Langendamm			
	Tel: 04451-914646			
Standort Jever	Mühlenstr.20, 26441 Jever			
	Tel: 04461-930220			
	E-Mail: <a href="mailto:kiss-friesland@paritaetischer.de">kiss-friesland@paritaetischer.de</a>			
<b>Oldenburg</b>	<b>BeKos</b>		<a href="http://www.bekos-oldenburg.de">www.bekos-oldenburg.de</a>	
	Lindenstr.12a, 26123 Oldenburg			
	Tel: 0441- 884848			
	E-Mail: <a href="mailto:info@bekos-oldenburg.de">info@bekos-oldenburg.de</a>			
<b>Aurich</b>	<b>KISS-Aurich</b>		<a href="http://www.selbsthilfe-aurich.de">www.selbsthilfe-aurich.de</a>	
	Große Mühlenwallstr.21, Aurich			
	Tel: 04941-939414			
	E-Mail: <a href="mailto:kerstin.wilken@paritaetischer.de">kerstin.wilken@paritaetischer.de</a>			
<b>Land Niedersachsen</b>	<b>Selbsthilfebüro-Niedersachsen</b>		<a href="http://www.selbsthilfe-buero.de">www.selbsthilfe-buero.de</a>	
	Gartenstraße 18, 30161 Hannover			
	Tel: 0511-391928			
	E-Mail: <a href="mailto:info@selbsthilfe-buero.de">info@selbsthilfe-buero.de</a>			
<b>Bundesweit</b>	<b>Nakos</b>		<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>	
	10585 Berlin-Charlottenburg			
	Telefon: 030 / 31 01 89 60			
<b>Ihre Selbsthilfegruppe fehlt? Daten haben sich geändert? Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf - damit die Liste aktuell bleibt.</b>				