

Anmeldung für Gruppentreffen „Floor 55“

WITTMUND/AH – Menschen, die suizidale Gedanken haben, können dies oft noch nicht einmal im privaten Umfeld mitteilen. Doch gerade bei dieser Thematik ist das Gespräch ein wichtiger Stein auf dem Weg der Entlastung. Verständnis und Selbstverantwortung ist daher die Grundlage der Selbsthilfegruppe „Floor 55“. Die Erkenntnis, mit dem andauernden Gedanken an die Todessehnsucht, nicht allein zu sein, schafft Vertrautheit untereinander und ein offener Austausch ist möglich.

Da Floor 55, wie alle anderen Selbsthilfegruppen auch, keine Therapiegruppe ist, sondern sich Betroffene untereinander beistehen, sind akut Selbstmordgefährdete ausgeschlossen. Weitere Details können bei David Banski unter ☎ 0157 / 51040007 erfragt werden. Grundsätzlich finden die Treffen jeden zweiten und vierten Dienstag eines Monats von 18 bis 19.30 Uhr im Büro der Selbsthilfekontaktstelle in Wilhelmshaven statt. Anmeldung über die ☎ 04421 / 7719329.