

„Gruppe Floor 55“ freut sich über weitere Teilnehmer

## Es ist nie zu spät, sich anzuschließen

### Wilhelmshaven. (gms)

Wer suizidale Gedanken nicht aus dem Kopf bekommt, sich immer wieder damit beschäftigt, kann sich mit anderen über dieses Phänomen austauschen.

Mit anderen Betroffenen das Gespräch darüber zu führen, dass es solche Gedanken gibt und dass sie nicht einfach verschwinden oder sich zur Seite schieben lassen, soll zur psychischen Entlastung beitragen. In diesem

Kreis ist es möglich, überall das zu sprechen, was unaussprechlich scheint. Hier ist der richtige Ort, der richtige Zeitpunkt: jeden 2. und 4. Dienstag um 18 Uhr im Seminarraum der Selbsthilfefkontaktstelle (SEKO) in Wilhelmshaven, Kieler Straße 14. Alter und Geschlecht ist völlig unwichtig, nur die Betroffenheit zählt.

Corona-bedingt werden die Treffen z. online über die Plattform „Sichere Videokonferenz“ organisiert.

Hierzu wird ein Einwahl-link ca. 30 Minuten zuvor per E-Mail verschickt.

Das bedeutet, dass eine E-Mail Adresse und ein PC, Tablet oder Smartphone vorhanden sein sollte.

Weitere Informationen und Anmeldung über die SEKO unter Tel: 04421-7719329 oder E-Mail: info@seko-wtm-why.de  
Auskunft gibt auch gerne der Gruppengründer David Banski unter mobil: 0157-51040007.

Sonntagszeitung 1.2.02.21