

„Floor 55“: Selbsthilfe bei Suizid-Gedanken

WILHELMSHAVEN/WZ – Für Menschen, die suizidale Gedanken haben, ist das Gespräch ein wichtiger Stein auf dem Weg der Entlastung. Die Selbsthilfegruppe „Floor 55“ bietet einen Austausch, Verständnis und die Erkenntnis, mit dem andauernden Gedanken an die Todessehnsucht nicht allein zu sein. Da sie, wie alle anderen Selbsthilfegruppen, keine Therapiegruppe ist, sondern sich Betroffene untereinander beistehen, sind akut Selbstmordgefährdete ausgeschlossen. Weitere Informationen gibt David Banski unter Tel: 0157/51 04 00 07.

Die Treffen finden an jedem zweiten und vierten Dienstag des Monats statt. Ort ist das Büro der Selbsthilfekontaktstelle Wilhelmshaven-Wittmund in der Jadestadt, Kieler Straße 14, Eingang von der Peterstraße aus. Anmeldung unter Tel. 7 71 93 29.