



**GENESEN UND DOCH NICHT GESUND...**

**DIE NEUE SELBSTHILFEGRUPPE**

**POST-COVID**

**TREFFEN JEDEN 2.+4. DONNERSTAG VON 17-18.30 UHR  
IM HAUS DER SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE IN  
WILHELMSHAVEN, EUROPARING 22.**

Sie haben Corona überstanden und fühlen sich immer noch schnell erschöpft oder können sich nicht richtig konzentrieren? Vor Corona ging es Ihnen besser? Sie fühlen sich einfach noch nicht gesund?

Bisher gibt es nur wenige Möglichkeiten, sich untereinander auszutauschen. Das soll sich mit dieser Gruppe ändern.

Eine Online-Zuschaltung ist möglich.

→ Informationen und Anmeldungen über die Selbsthilfekontaktstelle Wittmund-Wilhelmshaven.

**SO GELINGT DIE  
ONLINE-ZUSCHALTUNG:**

**SIE MELDEN SICH BEI UNS  
MIT IHRER E-MAIL ADRESSE  
AN**

**WIR SCHICKEN IHNEN CA. 15  
MINUTEN VOR DEM START  
EINEN EINWAHLINK ZU.  
DIESEN KLICKEN SIE AN UND  
SCHON SIND SIE DABEI.**

**TAUSCHEN SIE SICH MIT  
ANDEREN BETROFFENEN  
AUS**

**KOSTEN ENTSTEHEN KEINE.**

**SELBSTHILFE  
KONTAKTSTELLE  
WITTMUND-WILHELMSHAVEN**



**Europaring 22  
26389 Wilhelmshaven**

**04421 7719329**

**info@seko-wtm-whv.de**

[www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de](http://www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de)

