

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven



Kontakt

Standort Wilhelmshaven: Europaring 22, Tel: 04421-7719329

Standort Wittmund: Am Kirchplatz 5, Tel: 04462-9238420

E- Mail: info@seko-wtm-whv.de

Homepage

www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de

Gesundheit & Selbsthilfe e.V.

Trägerverein der Selbsthilfekontaktstelle Wittmund-Wilhelmshaven

Erkrankung oder Thema	Name der Selbsthilfegruppe	Ort	Kontakt über	Telefon
ADHS bei Erwachsenen	Selbsthilfegruppe "Blitzidee"	Wittmund	Marc und Michael	0162-8383239
Adipositas	Selbsthilfegruppe Adipositas Jever/ Friesland	Friesland und Umgebung	Holger Schössow	0160-96743612
	Selbsthilfegruppe Adipositas Esens	Esens u. Umgebung	Bettina Martini	0151-64820270
Aids	Aidshilfe Friesland-Wilhelmshaven-Wittmund e.V.	https://ah-fri-whv-wtm.stadt-media.de/		04421-21149
Adoptiv- und Pflegekinder	Elternverein der Adoptiv-und Pflegekinder "Kolibri e.V."	Wilhelmshaven	www.kolibri-whv.de	
	Pflegeeltern, Gesprächskreis des Jugendamtes	Wittmund	Brigitte Adams	04462- 861330
Alleinerziehende	Verband alleinerziehender Mütter u. Väter e.V. (VAMV)	Wilhelmshaven	E-Mail: vamvwhv@yahoo.de	04421-201928
			https://www.vamv-niedersachsen.de/vamv/	
Alzheimer und Demenz	Deutsche Alzheimer Gesellschaft		www.deutsche-alzheimer.de	
	Alzheimergesellschaft Wilhelmshaven- Friesland e.V.	Beratungsstelle	Rosi Groß	04421-70443
	"Mehr Freude am Leben", frühdiagnostizierte Erkrankte	Wilhelmshaven- Friesl.	Rosi Groß	04421-70443
	Angehörigengruppe	Wilhelmshaven-Friesl.	Rosi Groß	04421-70443
	"Angehörige pflegen Demenzerkrankte", DRK Jeverland	Jeverland	Elisabeth Wohltmann	04463-310
	Angehörige von pflegebedürftigen Demenzerkrankten	Wittmund	Ambulanter Hospizdienst	04462-9860082
				www.hospiz-wittmund.de

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

Angst- Panik- Depressionen-Zwänge				
	Selbsthilfegruppe Angst-Panik-Depressionen	Wilhelmshaven	Selbsthilfekontaktstelle W HV	04421-7719329
	"Trau Dich"	Wilhelmshaven	Beate Czaika	04423-2260
	S HG Depression u. Ängste	Wilhelmshaven	Gruppen E-Mail: m.thomaslebensfreude.shg@gmx.de	
	Zwänge und Ängste	Wilhelmshaven	Nicole Feilmann und	04421-24981
	Gruppen E-Mail: zwangwhv@t-online.de		Axel Zimmermann	04421-303356
	Selbsthilfegruppe Depression Esens	Esens	Selbsthilfekontaktstelle WTM	04462 9238420
	"Bluna"	Wittmund	Lutz Asmus	0162-6869149
Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung	Selbsthilfegruppe AVWS	Großraum FRI/ W HV	Ilka Vogt	04451-808375
Autismus bei Kindern				
	GpS- Autismus Therapiezentrum	Wilhelmshaven	https://gemeinsam-unterstuetzen.de	
	Elterngesprächskreis der Lebenshilfe	Wilhelmshaven	www.lebenshilfe-whv-fri.de	04421-42493
Behinderte Kinder				
	Gesprächskreis für Eltern von behinderten u. chronisch kranken Kindern	Wilhelmshaven	Cornelia Peichert	04422-999830
	"Total normal", Wilhelmshavener Kinderhilfe	Wilhelmshaven	P. Schrecker-Steinborn	04421-98840
	"Lebensanker" (Schwerpunkt geistige Behinderung)	Esens	https://lebensanker-esens.de/	0 49 71- 604 95 30
Bipolare Störung	S GH Bipolare Störungen	Friesland- Wittmund	Hans-Peter W.	04452-7078991
Blindheit, Sehbehinderung, Sehschädigung				
	Blinden- und Sehbehindertenverband (BVN):			
	Kreisgruppe Wilhelmshaven-Friesland	Wilhelmshaven/ Friesland	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
		Esens	Selbsthilfekontaktstelle WTM	04462-9238420
	Neue Gruppe in Wittmund in Planung. Interessierte melden sich bitte bei der Selbsthilfekontaktstelle in Wittmund			04462-9238420
	Blickpunkt Auge Fachberatung jeden 1. Do. im Monat von 10-13 Uhr in der Selbsthilfekontaktstelle Wilhelmshaven			04421-7719329
Borderline Störung		Esens	E-Mail: unverzagt-shg@web.de	
Chromosomal geschädigte Kinder	"Leona e.V."	W H V, W T M, F R I	www.leona-ev.de	04421-748669
Clusterkopfschmerz	Selbsthilfegruppe Clusterkopfschmerz	Treffen in Oldenburg	Danny Schoon	04421-7792239
Cochleaimplantat/ HörgeräteträgerInnen		Wittmund	Rolf Münch	04973-939392
Corona/ Covid	"Post-Covid" für Corona Genesene mit Spätfolgen	Wilhelmshaven und Onlin	über Selbsthilfekontaktstelle	
	Einsam durch Corona	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	
Diabetes	Deutscher Diabetikerbund (DDB)	Wilhelmshaven	Manfred Herbst	04421-34037
	Insulinpumpentreff	Wilhelmshaven	Heinz Wendeling	04421-25767

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

	DDB Diabetes	Esens	Roswita Julius	04971-5529
	Diabetiker Selbsthilfegruppe	Varel	Carla Hülsebusch	04451-4297
	S H G für Kinder, Jugendliche und deren Eltern	LK W T M, F R I, Aurich	Ina Behrends	04462-4343
	Elterngesprächskreis diabetischer Kinder	Sande/ Wilhelmshaven	Birgit Klümper	0171-2750815
Down-Syndrom	Kontaktgruppe Wilhelmshaven-Friesland (über Wiki)	Wilhelmshaven-Friestl.	kahlschortens@aol.com	04461-909499
	"Lebensanker" (Schwerpunkt geistige Behinderung)	Esens	https://lebensanker-esens.de/	0 49 71- 604 95 30
Epilepsie	Epilepsie Wittmund	Wittmund	über Selbsthilfekontaktstelle W TM	04462-9238420
Erwerbslos	Verein ak.elo	Wittmund	berend.tammen@ewetel.net	01786599419
	Arbeitsloseninitiative Wilhelmshaven-Friesland	www.ali-whv-fri.de		04421 9821000
Essstörungen	Neustart in Wilhelmshaven geplant, Interessierte können sich bei der Selbsthilfekontaktstelle in Wilhelmshaven melden.			04421-7719329
Fibromyalgie	Fibro-Schlicktown	Wilhelmshaven	Birgit Schneegold	04421-3009074
	Fibro-Treff Friesland	Jever	E. Ederer	04423-7084363
Glaukom (Grüner Star)	Initiative Auge e.V.	überregional	Infotel.: mittwochs14-16Uhr	0800-0112118
Guillian-Barré-Syndrom	"GBS-aktive Selbsthilfe und Kontaktkreis"	überregional	Rolf Gilbert	05146-985848
Herzkrankungen bei Kindern	Herzkinder-Ostfriesland e.V.	https://herzkinder-ostfriesland.de/		04941-6044312
	Herzkinder-Ostfriesland e.V.	Wilhelmshaven	Sebastian Kahnt	04421-9839178
Herz- und Kreislauferkrankungen	S H G Herz-Kreislauf-Erkrankungen	W H V u. Umgebung	Bernd Kühler	04421-3586034
	S HG Herz-Kreislauf- Schlaganfall Wittmund	Wittmund	Volker Tobias	04462-3123
	Coronar Sport Verein e.V. www.coronarsport-whv.de	Wilhelmshaven	Wolfgang Müller	04421-366874
Hirnaneurysma	Der Lebenszweig e.V. http://www.hirn-aneurysma.de/kontakt.h	Region Weser-Ems	Gerd Janßen (Vereinshotline)	04456-899182
Hirnschädigungen	Selbsthilfeverband Forum Gehirn e.V.	bundesweit	www.shv-forum-gehirn.de	02294-9099922
Hochbegabte Kinder				
	Beratung- und Gesprächskreis für Eltern	Wilhelmshaven	Birgit Gruber	04421-41715
Hochsensibilität	SHG für hochsensible Personen (HSP)	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
		Friedeburg	hsp.friedeburg@gmx.de	04462-9238420
Homosexualität	Queerströmung e.V.	ah-fri-whv-wtm.stadt-media.de/queerstroemung		04421- 21 14 9
Hörbehinderung	Hörbehinderte Wittmund	Wittmund u. Umgebung	Rolf Münch	04973-939392
	siehe auch Tinnitus und Schwerhörigkeit	Wilhelmshaven	Erich Schoone	04421- 501820
Hypophysen- Nebennierenerkrankung	Regionalgruppe Weser-Ems, Netzwerk Erlangen	Region Weser-Ems	über BEKOS Oldenburg	0441-884848
Intersexualität	Intersexuelle Menschen e.V., Bundesgeschäftsstelle		www.intersexuelle-menschen.net	
Kehlkopferkrankte	https://www.kehlkopferkrankte.de/#	Wilhelmshaven	W. Thiergarten-Romberg	04423-985821
		Ostfriesland	Detlef Folten	0491-9121734

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

Körperbehinderung	"Geht doch!" , Aktivitätsgruppe für mobile und agile Menschen	Wittmund	Selbsthilfekontaktstelle WTM	04462-9238420
Krebserkrankungen:				
Allgemeine Krebserkrankungen	Wegwarte - Lebenshilfe nach der Diagnose Krebs	Wilhelmshaven	Einzelgespräche nach Bedarf	04421-139441
	Selbsthilfegruppe Krebsbetroffener e.V.	Wittmund	Marlies Eichenbaum	04462-6970
<i>Blasenkrebs</i>	Online-Selbsthilfegruppe	überregional	www.forum-blasenkrebs.de	
<i>Darmkrebs</i>	Deutsche Ilco, Vereinigung für Stomaträger u. Menschen mit Darmkrebs	Region Weser-Ems	Roger Dammann	0441-2048010
	STOMA Selbsthilfe	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
<i>Kehlkopfkrebs</i>	siehe Kehlkopferierte			
<i>Leukämie</i>	"Nützt ja nix- Leben mit Leukämie"	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
<i>nur Frauen</i>	Gesprächskreis krebsbetroffener Frauen nach OP	Wilhelmshaven	Rosemarie Eickert	04421-455432
<i>nur Kinder</i>	Elternverein für krebskranke Kinder		https://elternverein-krebskranker-kinder.de/kontakt/	
	Elternverein krebskranker Kinder	Wittmund	Gabriele Burghardt	04462-7488211
	Elternverein krebskranker Kinder	Schortens	Christian Gutzeit	04461-7488210
	Elternverein krebskranker Kinder	Esens	Elfriede Eiben	04971-926776
	Elternverein krebskranker Kinder	Wilhelmshaven	Ilona Wiets	04421-24697
<i>nur Männer</i>				
<i>Brustkrebs beim Mann</i>	Netzwerk Männer mit Brustkrebs	OWL, Westl. Nieders.	Hartmut Richter	05732-972200
			https://www.brustkrebs-beim-mann.de/	
<i>Hodenkrebs</i>		Wittmund	Frank	0173-1971970
<i>Prostatakrebs</i>	Selbsthilfegruppe Prostatakrebs W HV- F RI	Wilhelmshaven	Ulf Lümke	0151-25774509
	Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Wittmund	Wittmund	Volker Tobias	04462-3123
Lichen sclerosus		europaweit	www.lichensclerosus.ch	
Lip- und Lymphödem	Lily Turtles (Landesverband)	Winsen (Aller)	www.lily-turtles.de	
Lungenfunktionsstörungen wie				
Asthma- Lungenemphysem- COPD- Lungenkrebs				
	Selbsthilfegruppe Lungenfunktionsstörungen	Wittmund	heino_brueling@web.de	04462-23197
	Selbsthilfegruppe "Luftkuss"	Wilhelmshaven	Erika Kroll	04421-53395
Lupus Erythematodes	Regionalgruppe Friesland-Ostfriesland	W H V, F R I ,Ostfriesland	Angela Kruse	04421-879171
Migration	Solidaritätsgruppe Afrikanischer Menschen - SGAM	Esens/ Wittmund	Faustin Tothinin	0152 16853038
Multiple Sklerose		Wilhelmshaven	Gruppen E-Mail: mswhv@gmx.de und	
			T.Kühnemann	04421-807670
		Esens	Hannelore Tebbe	04971-3160

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

		LK Wittmund	Selbsthilfekontaktstelle WTM	04462- 9238420
		Jever	Roswita Wollnik	04461-4367
Muskelerkrankungen	Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.	Bremen/ Niedersachsen	Christian Züchner	04921-9369242
Neurofibromatose	BV Neurofibromatose, Regionalgruppe Nord-West	Ostfriesland	Harm Mouson	0176-95784763
	Onlineberatung: sonja-mueller@neurofibromatose.de	bundesweit	Sonja Müller	
Nierenkranke, Dialysepatienten und Organtransplantierte	Landesvereinigung Niere Niedersachsen e.V.	landesweit	Frau Martin	0511- 38899490
			https://www.lnni.de	
Organtransplantierte	Organtransplantierte Ostfriesland e.V.		www.organtransplantierte-ostfriesland.eu	04954-994568
Osteoporose	Neustart in Wilhelmshaven geplant, Interessierte können sich bei der Selbsthilfekontaktstelle in Wilhelmshaven melden.			04421-7719329
		Wittmund	Christa Lehmann	04462-7826
		Esens	Hanna Oltmanns	04971-608
	Rehasport - u. Funktionstrainungsgruppen	Wilhelmshaven	u.a. Thera-fit, Gerd Hollje	04421-809730
			Concordia e.V.	04421-38675
Parkinson	Selbsthilfegruppe Parkinson Wilhelmshaven	https://wilhelmshaven.parkinson-vereinigung.de/start.html		
			Erich Schoone	04421- 501820
	Selbsthilfegruppen Parkinson Wittmund	Wittmund	Herma Meyer	01728852925
Pflegende Angehörige	Gesprächskreis für Angehörige	Wittmund	Ambulanter Hospizdienst	04462-9860082
	Pflegende Angehörige	Wittmund	Frau Welke (über AOK)	04461- 91424391
	Pflegende Angehörige	Esens u. Westerholt	Elke Eden (über AOK)	04421- 292 74392
	Pflegende Angehörige	Jever	Sybille Dammann (über AOK)	04461- 91424395
	Pflegende Angehörige	Wilhelmshaven	Ulrike Lübbers (über AOK)	04421-292 74396
Poliomyelitis (Kinderlähmung)	Landesverband Poliomyelitis	Niedersachsenweit	Doris Weissinger	05431-5386
		Großraum Ostfriesland	Lioba Homann	04977-917299
Polyneuropathie	Neustart in Wilhelmshaven geplant, Interessierte können sich bei der Selbsthilfekontaktstelle in Wilhelmshaven melden.			04421-7719329
Posttraumatische Belastungsstörung	Start 15.11.2021 Interessierte möchten sich melden.	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
Prothesen- u. Orthesenträger	"Prothesen in Bewegung"	Friedeburg	Sven Glomme	04465-9769797
			https://protheseninbewegung.org/ueber/	
Psychisch Kranke, Angehörigengruppen				
	Angehörigengruppe	Wilhelmshaven	Sozialpsychiatrischer Dienst	04421-162150
	Angehörigengruppe "Die Düne"	Wittmund	Sozialpsychiatrischer Dienst	04462-861524
			oder	04462-3431

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

Restless legs Syndrom		Wilhelmshaven- Friesland	Ursula Cerull	04421-4820805
		Wittmund	über Selbsthilfekontaktstelle	04462- 9238420
Rheuma	Rheumaliga:		https://www.rheuma-liga-nds.de	
a)	Arbeitsgemeinschaft Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Jutta Avanas/ Sabine Nauert	04421-365416
b)	Arbeitsgemeinschaft Schortens	Schortens	Rosemarie Wolkske	04461-80834
c)	Arbeitsgemeinschaft Esens-Wittmund	Esens-Wittmund	Almut Metzler/ Hildegard Ubben	04462-2045782
d)	Unabhängiger Gesprächskreis für Rheumaerkrankte	Wilhelmshaven	Birgit Schneegold	04421-304002
Schädel-Hirn-Verletzte				
a)	Angehörigengruppe Schädel-Hirn-Verletzter	Oldenburg-Friesland	e.rasehorn@ewetel.net	
b)	Schädel-Hirn-Patienten in Not e.V.		Heinz Muth	04426-7711
c)	Schädel-Hirn-Verletzte	Wittmund	Sieglinde Doden	04462-1438
d)	Schädel-Hirn-Patienten	Wittmund		04462-6533
Schilddrüsenerkrankungen		Wilhelmshaven	Sibilla Dobschinski	04421-3707410
		Wittmund	Sibilla Dobschinski	04421-3707410
Schlafapnoe		Wilhelmshaven-Friesland	www.schlafapnoe-selbsthilfegruppe	04421-956222
		Varel	Herbert Eckhoff	04453- 6444
Schlaganfall	Selbsthilfegruppe Schlaganfall Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Lothar Thomzik	04423-9149998
	Herz-Kreislauf-Schlaganfall Wittmund	Wittmund	Volker Tobias	04462-3123
		Varel	Beate und Herbert Drewes	04451-2985
	Selbsthilfegruppe erreichbar über das DRK Jever	Jever	DRK Jeverland	04461-912599
Schlaganfall bei Kindern	Selbsthilfegruppe für Eltern "Schaki e.V."	Wittmund	Melanie Mönck	04462- 2046523
		https://www.schlaganfall-kinder.de/schaki-regional/ostfriesland		
Sexualisierte Gewalt/	Selbsthilfegruppe sexualisierte Gewalt	Wilhelmshaven	Cornelia Schlimgen	04421- 43681
Sexueller Mißbrauch	Gesprächsgruppen in der "Schlüsselblume e.V."	Wilhelmshaven	Info über Beratungsstelle	04421-201910
Stoma	Dt. ILCO https://www.ilco.de/	Oldenburg	Roger Dammann	0441- 2048010
	STOMA Selbsthilfe Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421- 7719329
Stottern	Stottererselbsthilfe	Oldenburg	Manfred Fitzner	0441 - 302281
Sucht	Fachstelle Sucht der Diakonie Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		04421-26060
	Fachambulanz Sucht der Diakonie Wittmund	Wittmund		04462-880915
Angehörigengruppen Suchtkranker	Offene, begleitete, Angehörigengruppe der Fachstelle Sucht	Wilhelmshaven	Sven Maiwald	04421- 26060
a) Alkoholsucht				
	"Trockeneis", Gesprächskreis für abstinenten AlkoholikerInnen	Wittmund	über Selbsthilfekontaktstelle	04462-9238420
	Selbsthilfegruppe "Freitagsgruppe"	Wittmund, freitags, 20 Uhr, DRK Mühlenstr. 27a AP: Karl - Tel: 0151-75038991		

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

	Anonyme Alkoholiker	Wilhelmshaven	freitags, 19.30 Uhr, Kirchplatz 1 (Christus- u. Garnisonkirche)	
	Anonyme Alkoholiker	Wilhelmshaven	mittwochs, 20 Uhr, Posenerstr. 45 (Christus König)	
	Anonyme Alkoholiker	Esens	donnerstags, 20 Uhr, Kirchplatz 5 (ev.-luth. Pfarrhaus)	
	Anonyme Alkoholiker	Schortens-Heidmühle	dienstags 20 Uhr, Oldenburgerstr. 36 (Gemeindehaus)	
	Blaues Kreuz, Gruppe Jade e.V. -in der ev.Kirche	Wilhelmshaven	blaueskreuzjade@web.de	0177-9774177
		Friedeburg	Ewald Rust	04465-1561
	Freie Alkoholsucht- Selbsthilfegruppe Esens "FASE"	Esens	Detlef	0176-81604232
	Freundeskreis W HV- Bant, Schwerpunkt Alkohol	Wilhelmshaven	Klaus Fechner	04421-56809
	Guttempler	Bezirksverband		
	"Graf Bentinck"	Varel	Antje Stührenberg	04451-3427
	"Frische Brise"	Wilhelmshaven	Dirk Brandes	04421-37729
	"Gemeinschaft Jever"	Jever	Jutta Boyken	04461-84647
	"Gemeinschaft Zetel"	Zetel	Georg Gerdes	04453-3889
b) Drogensucht				
	Fachambulanz Sucht	Wittmund		04462-880915
	Fachstelle Sucht der Diakonie Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Fachstelle Sucht	04421-26060
	Eltern drogensüchtiger und gefährdeter Kinder	Landesverband	www.led-nds.de	0511 - 39 30 30
c) Spielsucht	Gruppengründung am 26.10.21	Wilhelmshaven	über die Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
Suizidalität		ONLINE Beratung	www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/start	
Tinnitus und Schwerhörigkeit	S HG Tinnitus-Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	Erich Schoone	04421- 501820
siehe auch unter Hörbehinderung				
Trauer	Trauernde Eltern	Wilhelmshaven,Friesland	Axel Kulik	04426-99211
	Sternenkindeltern	Wilhelmshaven	Heidi Weiß	04421-302474
	Gruppe d. Verwaisten (Elternverein krebskranker Kinder)	Wittmund	Gabriele Burghardt	04462-94809
	Trauergruppen/ Trauercafé	Wilhelmshaven	Ambulanter Hospizdienst	04421-745258
	Trauernde Kinder	WHV, ev. Kirche	Pastorenehepaar Claus	04421-303534
	Onlineberatung für sterbende & trauernde Jugendliche	https://www.da-sein.de/die-online-beratung		
Trennung/ Scheidung	Trennungsgruppe	W H V - F R I	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
		Wilhelmshaven	über Selbsthilfekontaktstelle	04421-7719329
Zwänge und Ängste	Gruppen E-Mail: zwangwhv@t-online.de	Wilhelmshaven	Axel Zimmermann	04421-303356
			Nicole Feilmann	04421-24981

Selbsthilfekontaktstelle Wittmund- Wilhelmshaven

Selbsthilfekontaktstellen in der Umgebung				
Friesland	KISS-Friesland		www.kiss-friesland.de	
Standort Varel	Zum Jadebusen 12, 26316 Varel-Langendamm			
	Tel: 04451-914646			
Standort Jever	Mühlenstr.20, 26441 Jever			
	Tel: 04461-930220			
	E-Mail: kiss-friesland@paritaetischer.de			
Oldenburg	BeKos		www.bekos-oldenburg.de	
	Lindenstr.12a, 26123 Oldenburg			
	Tel: 0441- 884848			
	E-Mail: info@bekos-oldenburg.de			
Aurich	KISS-Aurich		www.selbsthilfe-aurich.de	
	Große Mühlenwallstr.21, Aurich			
	Tel: 04941-939414			
	E-Mail: kerstin.wilken@paritaetischer.de			
Land Niedersachsen	Selbsthilfebüro-Niedersachsen		www.selbsthilfe-buero.de	
	Karlsruher Str. 2b, 30519 Hannover			
	Tel: 0511-391928			
	E-Mail: info@selbsthilfe-buero.de			
Bundesweit	Nakos		www.nakos.de	
	Otto-Suhr-Allee 15, 10585 Berlin-Charlottenburg			
	Telefon: 030- 31018960			
Ihre Selbsthilfegruppe fehlt? Daten haben sich geändert? Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf - damit die Liste aktuell bleibt.				