

Neue Selbsthilfegruppe Posttraumatische Belastungsstörung

WILHELMSHAVEN/AZ – Im „Alten Waschhaus“, Europaring 22, findet ab Montag, 15. November, jeden dritten Montag eines Monats um 18.30 Uhr die Selbsthilfegruppe „Post-

traumatische Belastungsstörung – PTBS“ statt. Die Gruppe wird organisiert von der Selbsthilfekontaktstelle Wittmund-Wilhelmshaven und richtet sich an Frauen über 18

Jahren. Eine Posttraumatische Belastungsstörung, kurz PTBS, ist ein psychisches Trauma, ausgelöst durch eine Situation außergewöhnlicher Bedrohung. Symptome können bei-

spielsweise Nachhallerinnerungen, sogenannte „Flashbacks“, wiederkehrende belastende Träume, Angst-Panikstörungen und wiederholte Erinnerungen und Erinne-

rungsfragmente in Form von Bildern oder Gedanken sein.

Anmeldungen sind möglich unter Tel. 0 44 21/ 7 71 93 29 oder per E-Mail an info@seko-wtm-whv.de.